SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 4 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
MARÇO/ 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Leite e cacau Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Leite e cacau Pão com manteiga Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
ALMOÇO	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida	Risoto de frango e brócolis	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida	Macarrão com frango em molho e repolho
LANCHE TARDE	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Leite e cacau Pão com manteiga Frutas	Pão com nata Frutas	Leite e cacau Pão com geleia sem açúcar Frutas	Leite e cacau Pão com nata Frutas
JANTAR	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida	Macarrão com molho de frango e repolho	Arroz e feijão e carne moída em molho e alface	Polenta com carne moída em molho e beterraba cozida	Risoto de frango e brócolis
CEIA	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança;

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO / 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL SEMANA 1 E 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02 e 16/03	03 e 17/03	04 e 18/03	05 e 19/03	06 e 20/03
Lanche 1 **Manhã 08h05min** **Tarde 13h45min**	Leite e cacau Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Leite e cacau Pão com manteiga Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
Lanche 2 **Manhã 10h30min** **Tarde 15h45min**	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida	Risoto de frango e Brócolis	Macarrão com carne moída em molho e repolho	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança.

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		42,8g	9,78g	8,02g				
	301	57%	13%	24%	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO / 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL – SEMANA 2 E 4

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09 e 23/03	10 e 24/03	11 e 25/03	12 e 26/03	13 e 27/03
Lanche 1 **Manhã 08h05min** **Tarde 13h45min**	Leite e cacau Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Leite e cacau Pão com manteiga Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
Lanche 2 **Manhã 10h30min** **Tarde 15h45min**	Macarrão com frango em molho e repolho	Arroz, feijão e carne suína moída em molho e beterraba cozida	Purê de batatas e carne moída em molho e salada de brócolis	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança.

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		42,8g	9,78g	8,02g				
	301	57%	13%	24%	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218